

# Provozní řád

Název zařízení: Studio Vibra Space

Adresa: J. Herolda 1618/5, Ostrava - Bělský Les, 700 30

Provozovatel: Studio Vibra Space s.r.o., se sídlem J. Herolda 1618/5, Ostrava - Bělský Les, 700 30, IČO: 028 60 902, zapsaná v obchodním rejstříku vedeném u Krajského soudu v Ostravě – oddíl C vložka 58732

Provozní doba:	Pondělí až Pátek	8:00 – 20:00
	Sobota	zavřeno
	Neděle	zavřeno

Kontaktní údaje: +420 777 818 483 / studio.vibra.space@seznam.cz / Facebook.com - Studio Vibra Space

Internetové stránky: [www.vibraspace.cz](http://www.vibraspace.cz)

Zodpovědná osoba: Zuzana Szöllösyová, Dis.

Certifikát o školení vydaný MEDWELL zdravotnická technika s.r.o. patřící Zuzaně Szöllösyové v úrovni školení Profi, vydaným 25. 9. 2013. Předmětem tohoto školení je Vacu Space, Vibrační Plošina, Rollen Infrared, Crossový trenažer, přístrojová Lymfodrenáž.

Všechny tyto certifikáty jsou vyvěšeny u recepcce na zdi.

Na základě vyškoleného provozovatele tímto certifikátem jsou následně proškoleni pracovníci Studia Vibra Space.

## Základní údaje o provozovně

Studio Vibra Space se řadí do oblasti rekondičních centrech v oboru fitness.

Provozovna je umístěna v rozsáhlém komplexu v prvním patře u benzinové pumpy o rozloze 160 m<sup>2</sup>. Vchod do komplexu je pro veškeré návštěvníky jednotný. Studio Vibra Space je umístěn v poslední části komplexu.

Studio Vibra Space má velkou hlavní místnost pro umístění strojů, WC s umyvadlem, šatna pro zákazníky se sprchovým koutem, 2 místnosti pro přístrojovou lymfodrenáž a s umyvadlem. Dále je zde vyhraněná místnost a šatna pro personál s umyvadlem, recepcce, chodbička se skřínkou pro čistící a desinfekční prostředky. Další místnosti jsou k dispozici jiným provozovatelům. Místnosti jsou vytápěné podlahovým systémem a ústředním topením. Větrání je možné přirozeně, a to okny, nebo dvěma klimatizacemi. V každé místnosti je zařízení osvětlení. Je vymalováno omyvatelnými barvami. Sociální zařízení je obkládané kachličkami. Podlahy tvoří dlažba, v šatně a u rollenu je koberec na dlažbě.

## Rozsah poskytovaných služeb

Vacu Space – thermo (teplo) nebo vakuový systém (podtlak)

Vibrační plošina

Rollen Infrared

Crossový trenažer

Lymfodrenáž

## Popis pracovní činnosti

- Poučení zákazníka o chování a používání stroje
- Vyřizování telefonátů a objednávek
- Práce s čistícími a desinfekčními prostředky
- Poučení klientů o možných zdravotních rizicích - každý zákazník podepisuje Informovaný souhlas s možnými kontraindikacemi na konkrétní stroje

### **Manipulace s prádlem**

Civilní oděv pracovníka je ukládán odděleně od pracovního oblečení. Pracovní oděv musí být vždy čistý a sportovního stylu. Každý pracovník si přenáší znečištěné prádlo samostatně v igelitové tašce, které si doma v pracím cyklu vyčistí.

### **Desinfekce a úklid**

Stroje pro každého zákazníka se používají čistě umyté a dezinfikované. Dezinfekce po jednotlivých úkonech se provádí během dne, po každém klientovi. K dezinfekci jsou používány přípravky: **DEZISAN Fitness Spray GUTTAR, INCIDUR SPRAY, DESRPEJ**. Každý měsíc se používá jeden přípravek a následně se střídají. O střídání přípravků je vedena evidence. Těmito přípravky dezinfikujeme neoprenové sukénky, rukojeti a madla na strojích, podložky u vibračních plošin, sedáky, dřevěné masážní válečky rollenu a přístrojovou lymfodrenáž. K dezinfikování se používají také jednorázové trhací ubrousky. WC je dezinfikován SAVEM a univerzálním čističem SANYTOL, čištění WC probíhá 1x denně. WC je vybaveno trhacími ubrousky a dávkovačem na mýdlo. Sprchový kout je dezinfikován SAVEM, čištění probíhá 1x denně. Veškeré povrchy ve studiu, skříněk, pultu, stůlek, vč. laviček v šatně se čistí dezinfekcí SANYTOL nebo přípravkem pro dané povrchy určeným. Tyto povrchy se čistí každý den. Veškerá umyvadla ve studiu se čistí denně. Podlaha se čistí navlhko každý den a je používáno SAVO na podlahy. Koše na odpadky se dezinfikují jednou týdně a denně se vynáší odpad a následně se do nich vkládá čistá hygienická vložka z PVC. Koberec v šatně se vysává denně.

### **Zásady osobní hygieny pracovníků a ochrany zdraví spotřebitele**

Pracovníci musí pečovat o tělesnou čistotu. Průběžně si umývat ruce a šetrně používat desinfekční prostředky. K dispozici je ve studiu lékárníčka vybavená v souladu s poskytovanými službami: Jodisol spray k dezinfekci povrchových kožních poraněních, Gelita-spon Standard k rychlé zastavě krvácení, náplasti, obvazy, škrťící obinadlo, šátek trojčipý z textilu, maska resuscitační, plastová rouška, nůžky, pryžové rukavice, isotermická fólie.

Pracovníci jsou poučeni o používání lékárníčky a ošetření. V případě akutního kolapsu cvičence nebo jiného vážného zranění je personál povinen poskytnout a přivolat první pomoc.

Studio Vibra Space je vybaveno hasicím přístrojem, a v případě požáru je nutné ho použít a přivolat hasiče.

V případě krádeže a jiné možné podobné události je nutné zavolat policii ČR.

Tísňová telefonní čísla:	HASIČI	150
	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	155
	POLICIE	158
	SOS TÍŠŇOVÁ LINKA EU	112

### **Odpovědnosti a práva provozovatele**

- Provozovatel nese odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru Studia VibraSpace
- Provozovatel má právo odmítnout návštěvníka při závadách na stroji nebo při naplnění kapacity studia.
- Kontrola, promazání a čištění strojů se provádí dle požadavků daných výrobcem nebo dle potřeby.
- Ceny vstupů a permanentek jsou platné vždy dle aktuálních ceníků pro dané období. Provozovatel si vyhrazuje právo ceny upravovat dle vlastních potřeb.

V Ostravě dne 1. 1. 2018

Zodpovědná osoba Zuzana Szöllösyová, Dis.